



menú

sekcolombia.com

MENÚ

Servicio de comedor

FEBRERO 2024



SEK
COLOMBIA
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL
SER MEJORES

comedor

			01 JUEVES		02 VIERNES				
			Jugo de mandarina/ frutos rojos	Jugo de durazno / limonada					
			Sopa de avena	Sancochito					
			Carne de res al wok	Brocheta de cerdo					
			Pollo agridulce	Brocheta de pollo					
			Papa a la francesa	Papa saladada					
			Verdura salteada y barra de ensalada	Guacamole y barra de ensalada					
			Arroz con leche	Chocolatina					
05 LUNES		06 MARTES		07 MIÉRCOLES		08 JUEVES		09 VIERNES	
Jugo de lulo / mora		Jugo de frutos rojos / mango		Jugo de tomate / limonada		Jugo de manzana / uva		Jugo de lulo / fresa	
Ajiaquito		Crema de cebolla puerro		Sancochito		Crema de acelga		Cazuela de lentejas	
Cerdo tropical		Pasta penne		Posta de res en salsa Cartagena		Lomitos de pollo en salsa de champiñones		Carne molida, huevo frito	
Albóndigas de res en salsa criolla		Ragú de cerdo		Filete de pescado rebozado		Cerdo en salsa teriyaki		Chorizo coctel	
Tajada de plátano maduro		Pan dorado		Patacón de plátano verde		Chips de arracacha		Tajadas de plátano maduro	
Arveja con jamón y barra de ensalada		Vegetales asados y barra de ensalada		Soufflé de espinaca y barra de ensalada		Verdura salteada y barra de ensalada		Tajada de aguacate y barra de ensalada	
Natilla con dulce de mora		Chocolatina		Esponjado de frutos rojos		Galleta festival		Matrimonio	
12 LUNES		13 MARTES		14 MIÉRCOLES		15 JUEVES		16 VIERNES	
Jugo de piña / guayaba		Jugo de feijoa / mora		Jugo de guanábana / fresa		Jugo de mora / maracuyá		FESTIVAL ECUATORIANO	
Crema de pollo		Sopa de verduras		Sopa de arracacha		Sopa de fideos			
Pechuga en salsa stroganoff		Cerdo en salsa de vino		Milanesa de pollo		Carne de res en salsa baby			
Bistec de res a caballo		Pechuga a la plancha en salsa bechamel		Albóndigas a la napolitana		Lomo de cerdo al horno			
Tortilla española		Papa criolla en cascós		Plátano al horno		Papa lionesa			
Garbanzos y barra de ensalada		Torta de espinaca y barra de ensalada		Ratatouille y barra de ensalada		Lenteja y barra de ensalada			
Aspic		Leche asada		Copelia		Flan de vainilla			
19 LUNES		20 MARTES		21 MIÉRCOLES		22 JUEVES		23 VIERNES	
Jugo de naranja piña / frutos rojos		Jugo de feijoa / guayaba		Jugo de fresa/ tomate		Jugo de curuba / guanábana		Jugo de frutos rojos / limonada de panela	
Sopa de verduras		Sopa campesina		Crema de tomate		Sopa de plátano		Ajiaco especial	
Alitas de pollo bbq		Pechuga en salsa carbonara		Sobrebarriga en salsa criolla		Pechuga capresse		Pechuga mechada con salsa hogo	
Steak de res con chimichurri		Gulasch de cerdo		Piernas de pollo broster		Cerdo en salsa ranchera		Arepa de maíz y mazorca	
Plátano asado		Papa en cascós rústicos		Papa rusa		Torta de milhojas de papa			
Tortitas de acelga y barra de ensalada		Frijol rojo guisado y barra de ensalada		Vegetales mixtos y barra de ensalada		Habichuela salteada y barra de ensalada		Tajada de aguacate y barra de ensalada	
Esponjado de lulo		Dulce de mora con queso		Gelatina		Pudin de vainilla		Pannacota de frutos rojos	
26 LUNES		27 MARTES		28 MIÉRCOLES		29 JUEVES			
Jugo de fresa / durazno		Jugo de guayaba/ uva		Jugo de maracuyá / lulo		Jugo de guanábana / fresa			
Crema de champiñones		Sopa de avena		Sopa de plátano verde		Sopa de verduras			
Pad thai de cerdo		Fajitas de res		Chili con carne		Bondiola de cerdo en salsa de naranja			
Pad thai de pollo		Fricasé de pollo		Pollo asado a las finas hierbas		Carne de res en tiras al wok			
Pan tostado		Papa criolla al horno		Puré de papa		Papa dorada en cascós			
Barra de ensalada		Torta de brócoli y barra de ensalada		Vegetales al wok y barra de ensalada		Frijol rojo guisado y barra de ensalada			
Matrimonio		Galleta wafer		Esponjado de mora		Flan de coco			