



SEK
COLOMBIA
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

ABRIL 2025



01 MARTES	02 MIÉRCOLES	03 JUEVES	04 VIERNES
Steak de res con chimichurri	Crema de choclo	Pop corn de pollo	Cazuela de frijoles
Muslos de pollo al horno	Pechuga en salsa bbq	Cerdo con pico de gallo de mango	Carne molida. Chorizo al grill
Chips de la casa	Goulash de cerdo ranchero	Papa criolla dorada	Huevo frito
Lentejas y barra de ensalada	Papa sour	Papa criolla dorada y barra de ensalada	Tajadas de plátano maduro
Jugo frutos rojos / limonada	Acelga con queso y barra de ensalada	Jugo mora / lulo	Aguacate
Gelatina	Jugo tropical / fresa	Cheesecake de frutos rojos	Jugo mango / limonada de hierbabuena
	Leche asada		Matrimonio

07 LUNES	08 MARTES	09 MIÉRCOLES	10 JUEVES	11 VIERNES
Crema de champiñones	Piernas de pollo al horno	Sancochito	Milanesa de cerdo	FESTIVAL MEXICANO
Pollo en salsa Alfredo	Goulash de res	Filete de pescado apanado	Alitas en salsa bbq	
Res en salsa napolitana	Papa salada	Bondiola de cerdo en salsa	Torta mil hojas de papa	
Spaguetti al burro	Garbanzos y barra de ensalada	Yuca con suero costeño	Salteado de zuquinis y barra de ensalada	
Tomate capresse y barra de ensalada	Jugo piña / limonada	Fritatta de verduras y barra de ensalada	Jugo tropical / frutos rojos	
Jugo mora / lulo	Tiramisú	Jugo fresa / guanábana	Esponjado de frutos rojos	
Barquillo		Esponjado de coco		

14 LUNES	15 MARTES	16 MIÉRCOLES	17 JUEVES	18 VIERNES
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA

21 LUNES	22 MARTES	23 MIÉRCOLES	24 JUEVES	25 VIERNES
Crema parmentier	Crema parmentier	Carne desmechada en salsa criolla	Sopa de verduras	MENÚ ESPECIAL -DÍA DEL NIÑO
Steak en salsa stroganoff	Supremas de pollo en salsa de espinaca	Pollo desmechado	Cerdo encebollado	
Piernas de pollo al horno	Cerdo en salsa teriyaki	Patacón	Lomitos de pechuga en salsa blanca	
Papa criolla al horno	Chips de tuya	Frijol rojo y barra de ensalada	Papa lionesa	
Vegetales a la crema y barra de ensalada	Vegetales al wok y barra de ensalada	Jugo piña / feijoa	Torta de ahuyama y barra de ensalada	
Jugo tropical / fresa	Jugo mora / lulo	Torta de naranja	Jugo frutos rojos / guanábana	
Flan	Aspic de frutas		Copelia	

28 LUNES	29 MARTES	30 MIÉRCOLES
Bondiola de cerdo en salsa bbq	Sopa de plátano colicero	Sopa de verduras
Pechuga a la plancha	Filete de pescado apanado con salsa parmesana	Pechuga rellena a la florentina
Cascos de papa criolla	Pierna de pollo al horno	Carne de res asada con chimichurri
criolla con paprika y barra de ensalada	Tostones de plátano verde	Croqueta de yuca
Jugo naranja piña / lulo	Verdura fría y barra de ensalada	Brocoli y coliflor gratinado
Quimbaya	Jugo uva / limonada	Jugo fresa / naranja
	Esponjado de mora	Matrimonio

