



SEK
COLOMBIA
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

MAYO 2026

Mayo

				01 VIERNES		
FESTIVO						
04 LUNES		05 MARTES		06 MIÉRCOLES	07 JUEVES	08 VIERNES
SOPA DE CONCHITAS	PECHUGA EN SALSAS CARBONARA	CREMA DE CHAMPIÑONES	PECHUGA EN SALSAS DEMIGLACE	CREMA DE TOMATE		
PULLED PORK	SOBREBARRIGA DORADA	GOULASH DE CERDO	CERDO EN SALSAS ORIENTAL	ARROZ CON POLLO		
PIERNA DE POLLO CON CHIMICHURRI	PAPA SALADA	FILETE DE PESCADO CON SALSAS TARTARA	PLATANO CON BOCADILLO	PAPA CHIPS DE LA CASA		
PAPAS REVENTADAS	LENTEJAS Y BARRA DE ENSALADA	YUCA DORADA	ARVEJA GUISADA Y BARRA DE ENSALADA	AGUACATE		
ARVEJA Y BARRA DE ENSALADA	JUGO DE LULO Y MANZANA	VERDURA ORIENTAL Y BARRA DE ENSALADA	JUGO DE CIRUELA Y DURAZNO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL Y LIMONADA		
JUGO DE MORA Y MANGO	TORTA DE NARANJA	JUGO DE MARACUYA Y FRESA	GALLETA CON CHIPS DE CHOCOLATE X 40G	MATRIMONIO		
FLAN DE VAINILLA		ASPIC DE FRUTAS				
11 LUNES		12 MARTES		13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES
SOPA DE AVENA	PIERNAS DE POLLO AL HORNO	CREMA DE ZANAHORIA	TIRAS DELGADAS DE PECHUGA ASADA	TIPICO VALLUNO		
PAD THAI DE POLLO	ROPA VIEJA	TALLARINES EN SALSAS BOLOGÑESA	CERDO ENCEBOLLADO			
PAD THAI DE CERDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	TALLARINES CON POLLO EN SALSAS BECHAMEL	CHIPS DE ARRACACHA			
CROQUETA DE YUCA	GARBANZO Y BARRA DE ENSALADA	PAN BAGUETTE	FRIJOL ROJO Y BARRA DE ENSALADA			
BARRA DE ENSALADA	JUGO DE GUAYABA Y DURAZNO	TOMATE CAPRESSE Y BARRA DE ENSALADA	JUGO DE FEIJOA Y MANGO			
JUGO DE PIÑA Y TROPICAL	MUFFIN DE FRUTOS ROJOS	JUGO DE NARANJA Y FRUTOS ROJOS	BROWNIE			
GELATINA UVA		FRESAS CON CREMA				
18 LUNES		19 MARTES		20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES
FESTIVO		CERDO EN SALSAS BABY	CREMA DE ESPINACA	PECHUGA CORDON BLEU	CREMA DE TOMATE Y ALBAHACA	
		PIERNA DE POLLO BROASTER	GOULASH DE CERDO RANCHERO	BRAZO DE CERDO HORNO	LASAÑA DE POLLO Y CHAMPIÑONES	
		YUCA AL VAPOR CON MANTEQUILLA	ALBONDIGAS DE RES EN SALSAS CRIOLLA	PURE DE PAPA BLANCO CON PEREJIL	LASAÑA BOLOÑESA	
		FRIJOL Y BARRA DE ENSALADA	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	LENTEJAS Y BARRA DE ENSALADA	PAN TOSTADO	
		JUGO DE FRUTOS ROJOS Y PERA	RATAOUILLE Y BARRA DE ENSALADA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL Y FRESA	ENSALADA DE ESPINACA , MANGO Y PASAS	
	NAPOLEON	JUGO DE UVA Y MANZANA	ESPONJADO DE FRUTOS ROJOS	LIMONADA DE PANELA Y JUGO DE PERA		
		TORTA MARMOLEADA		TIRAMISU		
25 LUNES		26 MARTES		27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES
SOPA DE COLICERO	STEAK DE RES CON CHIMICHURRI	SOPA DE ARRACAHA	CHULETON DE CERDO CON PICO DE GALLO	CAZUELA DE FRÍJOLES		
BONDIOLA DE CERDO EN SALSAS	PECHUGA A LA FORENTINA	PIERNA DE POLLO A LA PARMESANA	CARNE DE HAMBURGUESA EN SALSAS HOGO	CARNE MOLIDA Y CHICHARRON		
MUSLITOS AL HORNO	PAPA SOUR	FILETE DE PESCADO CRISPY	PAPA CRIOLLA AL HORNO	HUEVO FRITO		
PAPA DORADA CON PIEL AL HORNO	FRITATA DE VERDURAS Y BARRA DE ENSALADA	PLATANO PAJARITO	ACELGAS CON QUESO Y BARRA DE ENSALADA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO Y AREPA		
GARBANZOS Y BARRA DE ENSALADA	JUGO DE PIÑA Y FRESA	FRIJOL ROJO Y BARRA DE ENSALADA	JUGO DE DURAZNO Y CIRUELA	AGUACATE Y BARRA DE ENSALADA		
JUGO DE MANGO Y GUAYABA	ESPONJADO DE MANGO	JUGO TROPICAL Y GUANABANA	CHEESECAKE DE LIMON	LIMONADA Y JUGO MORA		
MUFFIN DE BANANO		LECHE ASADA		HERPO		