



SEK
COLOMBIA
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

SEPTIEMBRE 2026

01 MARTES		02 MIÉRCOLES		03 JUEVES		04 VIERNES					
SOPA DE VERDURAS PECHUGA A LA PLANCHA GOULASH CERDO RANCHERO PATACON DE PLATANO MADURO BROCOLI GRATINADO Y BARRA DE ENSALDA JUGO DE MORA / MANGO ARROZ CON LECHE		LOMITOS DE POLLO AL GRILLÉ CARNE DE RES EN SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPA CRIOLLA LENTEJAS Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE LULO/ PIÑA TORTA DE ZANAHORIA		CREMA DE AHUYAMA MUSLITOS AL HORNO ROPA VIEJA PAPA DORADA CON PIEL AL HORNO GARBANZOS Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE FRUTOS AMARILLOS / MARACUYA ASPIC DE FRUTAS		MENÚ VALLUNO					
07 LUNES		08 MARTES		09 MIÉRCOLES				10 JUEVES		11 VIERNES	
BONDIOLA EN SALSA BABY PECHUGA EN SALSA DE NARANJA PLATANO AL HORNO ACELGA A LA CREMA Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE FRUTOS ROJOS/ PERA PANACOTTA DE FRUTOS ROJOS		PIERNA DE POLLO BROASTER RES EN SALSA CHIMICHURRI PAPA AL VAPOR GARBANZOSY BARRA DE ENSALADA JUGO DE MANGO/ CURUBA BARQUILLO PIAZZA		SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ POLLO EN CUBOS SALSA CHUPE ALBONDIGAS DE RES YUCA AL VAPOR CON MANTEQUILLA FRITATA DE VERDURAS Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE MARACUYA / GUANABANA GELATINACON LECHE CONDENSADA				MUSLITOS EN SALSA BBQ GOULASH DE RES DE LA CASA PAPA A LA FRANCESA DE LA CASA POTECA Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE FRESA / LULO ESPONJADO DE MORA		MENÚ PAISA	
14 LUNES		15 MARTES		16 MIÉRCOLES				17 JUEVES			
CREMA DE ZANAHORIA CON JENGIBRE PECHUGA A LA PLACHA CERDO EN SALSA TOSTONES DE PLÁTANO MADURO VEGETALES PARRILLADOS Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE FRUTOS VERDES/ PIÑA CUPCAKE RED VELVET		PIERNA PERNIL EN SALSA CRIOLLA FAJITAS DE CARNE DE RES PAPAS RÚSTICAS AL ROMERO LENTEJAS Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE LULO/ FRESA TORTA MARMOLEADA		CREMA DE TOMATE ESPAGUETTI SALSA BOLOÑESA ESPAGUETTI CON POLLO PAN TOSTADO / QUESO RALLADO PALITO DE ZANAHORIA Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE GUAYABA/ MARACUYA FRESAS CON CREMA		MUSLITOS AL HORNO FILETE DE PESCADO CRISPY PAPA AL VAPOR RATATOUILLE Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE FRUTOS ROJOS/ PIÑA GALLETA CHIPS CHOCOLATE		AJIACO SANTA FERREÑO			
21 LUNES		22 MARTES		23 MIÉRCOLES		24 JUEVES					
CREMA DE VERDURAS FRICASE DE POLLO LOMO DE CERDO AL HORNO CROQUETA DE YUCA BROCOLI Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE LULO / MANGO GALLETA DE CHOCOLATE		PIERNA DE POLLO AL HORNO SOBREBARRIGA DORADA PATACON DE PLATANO VERDE FRIJOL CARAOTA Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE CIRUELA / GUANABANA CHESSECAKE DE FRUTOS ROJOS		SOPA DE SANCOCHITO CENTRO DE PIERNA PECHUGA A LA PLANCHA PURE DE PAPA BLANCO PEPINO CON HUEVO Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE NARANJA PIÑA / FRESA MANTECADA		PESCADO CON SALSA MIEL MOSTAZA ROLLO DE CARNE PAPA SALADA ARVEJA Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE UVA / DURAZNO LECHE ASADA				MENÚ ITALIANO	
28 LUNES		29 MARTES		30 MIÉRCOLES							
CREMA DE AHUYAMA PECHUGA A LA PLANCHA CERDO EN SALSA BBQ PATACON DE PLATANO VERDE MIX DE VERDURAS GUIADAS Y BARRA DE ENSAALDA JUGO DE LULO / UVA CORAZONES DE HOJALDRE		PIERNA DE POLLO AL HORNO CARNE DE RES EN SALSA BISTECK ENYUCADO FRIJOL Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE MANGO / CURUBA BROWNIE		SOPA DE MINESTRONE CUBOS DE POLLO AL GRILLE ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ PAPA CRIOLLA AL HORNO POTECA CON ARVEJA Y BARRA DE ENSALADA JUGO DE GUAYABA/ UVA CHESSECAKEE MARACUYÁ							

SOPA O CREMAPROTEINA 1PROTEINA 2FARINÁCEOVERDURA Y/O GRANOJUGOPOSTRE